

令和4年10月7日

各小中学校母親委員のみなさまへ

松江市PTA連合会
会 長 石川 芳廣
母親委員長 藤原 奈緒美

母親委員会主催研修会のご案内

秋晴れの候、会員の皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日ごろより、PTA活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、令和4年度母親委員会を下記のとおり開催いたします。この度は思春期の子供とのかかわり方やお母さんの体を簡単にできるセルフケアの紹介の研修会を開催することにしました。お忙しい折とは存じますが、皆様のご参加お願いいたします。

演 題 「思春期から大人へ
～親の関わりと社会的関わり～

日 時 11月3日(木・祝) 14:00～16:00 受付13:30～
場 所 松江市市民活動センター(STICビル) 5階交流ホール
松江市白潟町43番地



◎ベビーマッサージ教室・資格講座
自宅教室や外部講座でベビーマッサージ教室を開催中。赤ちゃんとお母さんのふれあいや、お母さん同士のつながりの場として好評。また、職場スキルや自宅でのふれあいをより増やしたいお母さん達に向けて、ベビーマッサージや子どもの発達などを教える資格講座も行っている。

◎子育て講座
資格講座の内容をベースに、赤ちゃんをもつ子育てママに向けてアドバイスや子育て講座を開催。

親子のふれあいから子供の発達が行われることや、人とのつながりの中で子育てをすることの大切さなどを伝え、地元イベント・子育て支援センターや社会福祉協議会等で講演を行う。

◎整体
「お母さんの元気が子どもの元気につながる」と考え、産後骨盤の矯正や肩こり・腰痛などの症状にも対応する整体サロンを経営。また、セルフケア講座などの講座依頼も増え「子育てママ向けセルフケア」「企業従業員向けのセルフケア」「骨盤矯正/肩こり/腰痛専門セルフケア」等の依頼を受ける。



講 師
三浦 美緒先生

ベビーマッサージ教室・資格習得講座
子育て講座/整体師