

令和3年10月4日

各小中学校母親委員のみなさまへ

松江市PTA連合会
会長 石川 芳廣
母親委員長 小櫻 かよ

母親委員会主催研修会のご案内

清秋の候、会員の皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日ごろより、PTA活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、令和3年度母親委員会の研修会を下記のとおり開催いたします。この度は、毎日全力で頑張っているお母さんが、ふっと肩の力を抜いて笑顔になり、親と子のいい循環ができるような研修会を企画いたしました。お忙しい折とは存じますが、皆様のご参加をお願いいたします

演 題 「子どもと一緒に素敵な毎日を」 ～お母さんの笑顔と自己肯定感を大切に～

日 時 11月3日(水) 10:00～11:30 受付9:40～
場 所 松江市八雲公民館(アルバホール敷地内) 松江市八雲町西岩坂 355-1
開催方法 現地参加か Zoom 参加

講師 五明田典子先生

プロフィール

小中学校で勤務し、中学校長として退職。島根県立教育センター教育相談スタッフにも在籍し、不登校などの子どもや保護者の相談にあたっていました。現在は、スクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーとして県内の学校に勤務しています。教職員の研修も行っています。

自身の3人の子どもの子育てや長年家族の介護を経験し、これらの経験からも沢山のことを教えてもらいました。本や花、わくわくすることが大好きです。



～内容～

言いたいわけではないのに、朝から晩まで「早くしなさい」と子どもに言う毎日。でも子どもたちはこちらの思うようには動いてくれないし、しまいにはこちらの気持ちがささくれているのを感じる毎日。そして、子育てでは予期せぬ心配事に直面することも・・・。

子どもへの関わりをほんの少し意識して工夫することで、子どもとの関係がもっとよくなり、自分自身も楽しくいられるようにできるかもしれません。お母さんの笑顔が増え、お母さんの自己肯定感が上がることを目指して、子どもの成長を応援する毎日の暮らしについて一緒に考えてみませんか？

