

星雲 mini

八雲中学校PTA広報部発行 NO. 2



青少年育成と社会を明るくする運動講演会

(共催：八雲中学校PTA研修会)

「子育てに小さいけれど大きな力『親業』」

～反抗期を安心して迎えるために～

講師：親業インストラクター 野津まゆみさん

7月7日(日)午後2時から別所ほほえみ会館で開催された講演会には、約60名が参加。このうちPTA会員は3分の1の20名でした。

講演会は、親業インストラクターの野津まゆみさんが、自らの体験も織り交ぜながら、「親業」は「親の自立」「子どもの自立」のための「心のかけ橋」をキーワードに、わかりやすくお話いただきました。この中で、親が子どもの発したサインを受けとめて、いいコミュニケーションをすることが、自分の問題を自分で解決していく「子どもの自立」につながる。また、「(あなたは)お手伝いして、えらいね」と、ただ褒めるのではなく「ありがとう、手伝ってくれて(私は)助かったよ」と、私を主語にした「自分メッセージ」を発信していくことが大切。」と、という言葉が特に印象に残りました。「親業を学ぶことで、自分を確認して自己理解できる。大人も自分自身を大事にして心の整理をすることで、子どもの話を受けとめることができる」というお話を聴きながら、ちょっと心が軽くなったように思いました。

講演会に参加して...

「あなた」メッセージと「わたし」メッセージというものがある。そして、「あなた」メッセージを多用することが、コミュニケーションを阻んでいき、「わたし」メッセージで伝えることで思いが伝わっていくという話が心に残りました。

私自身、普段の生活を振り返ると、相手のことを思って、どれだけ「あなた」メッセージを伝えてきたことかと気づかされました。「相手のことを思って」というところがミソで、悪気がないだけに困ったものです。

「(あなたは) こうすればいいよ。」「(あなたは) 先生に相談してみたら?」「(あなたは) どうしたいの?」「もう(あなたは)好きにすれば。」などなど、忙しさも手伝ってそんな言い方をしている事も多いなあと・・・

では、どのように「わたし」メッセージを伝えていくのか。

これを考え続けることが、親の自立につながり、親になっていくことなのでしょう。子と親の心に架け橋をかけるきっかけを与えてもらった素敵な屋下がりでした。

初めて野津先生のお話を聞かせていただき、同じ子を持つ母として共感する部分がたくさんありました。子どもと会話する時、子どもの心の鏡となり、子どもが自ら解決策を見つけられるよう気持ちを映し出していく。難しそうですが、実践してみたいと思いました。

中学生となり在宅時間が短くなったからこそ、会話の時間を大切にしたいです。

地域の皆さんに支えられている 八雲の給食

八雲の給食は、先進的な取り組みがされてきた歴史があり、県内でも注目されています。

また、給食で使われる食材には、八雲学校給食用野菜生産グループ(代表 石倉英治さん 20名)の皆さんが栽培された地元の野菜も使われています。昨年度では、食材として使われる生の野菜の42%が、同グループの皆さんが栽培し収穫された野菜だそうです。また、グループの皆さんには、地域食育推進事業として実施される農作業体験授業でも子ども達がお世話になっています。

実は、このような地域のグループに支えられている給食センターは、松江市内では唯一八雲だけなのだそうです。食の安全・安心について関心が高まっており、日頃家庭でも地産地消を意識して野菜を求める方も増えています。子どもたちが毎日食べている給食でも、地域の、子ども達も顔を知っている人が栽培された、安全・安心な野菜を食べることができるというのはありがたいことですね。

2学期には、グループの皆さんも紹介しながら、さらに、顔の見える安心をお届けしたいと思っています。

おすすめの「おにぎりレシピを募集！」

人気のおにぎりレシピを模擬店のメニューにします！夏休みに親子でおにぎりレシピを考えてみませんか(*^*)v 2学期に、作ったおにぎりの写真を添えたレシピを募集しますので、腕をふるってくださいね。

応募はメールでもOKです。(詳しくは改めてご案内します。)

応募いただいた作品は、10月に広報紙等でご紹介します。

そして、11月2日(参観日+講演会+学年行事)に持参いただくおにぎり弁当に役立てていただくほか、当日、生徒・保護者・先生の人気投票(総選挙)を実施しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

投票の結果、人気のおにぎりレシピを11月30日開催の模擬店のメニューにいたします。

また、同日開催の住民大会のなかで発表・表彰することになっています。

彩りのきれいなおにぎり、ガッツリ系のおにぎり、忙しいときの朝食、部活の友、夜食の友など、TPOにあわせておにぎりレシピをどんどん応募してくださいね。お待ちしております！

～編集後記～ いよいよ夏休みがスタートします！！今年の夏はとにかく暑い！！熱中症に気を付けて楽しい夏休みを過ごしましょう(^o^)/ by ぶっちょ

